



*I menu verranno presentati con questa veste grafica, ponendo volta per volta in evidenza i gruppi di alimenti coinvolti*

## I nostri appuntamenti

Il progetto si sviluppa su cinque appuntamenti, intervallati da tre menu particolari per quelle che sono le principali festività scolastiche:

1. La colazione
2. Lo spuntino

*Menu di Natale*

3. Il pranzo

*Dolce di Carnevale*

*Menu di Pasqua*

4. La merenda
5. La cena

## Il nostro impegno

Ormai da parecchi anni lo staff di Gemeaz Elior Brescia si occupa anche di studiare, realizzare e servire progetti di educazione alimentare.

Solo per citarne alcuni:

- Arcobaleno in pentola;
- Andiamo in gita...con nonno Mario;
- Le filiere alimentari;
- Cinque sensi per mangiare;
- La casa... I principi nutritivi;
- L'alimentazione che unisce (in collegamento con i temi di EXPO2015).

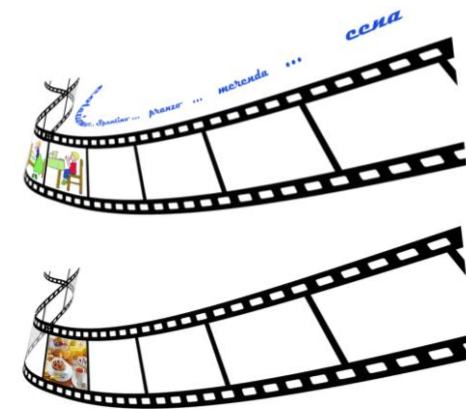
## Contattaci

E-mail: [servizio.dieteticobs@elior.com](mailto:servizio.dieteticobs@elior.com)

Sito: [www.gemeaz.it](http://www.gemeaz.it)

**Gemeaz**  
— elior —

*...è l'ora di...*



**Gemeaz**  
— elior —

*Progetto di educazione  
alimentare 2015/2016*



...è l'ora di...

### Il nostro obiettivo

Al centro del progetto di educazione alimentare di quest'anno abbiamo voluto porre i 5 pasti della giornata.

Se tutti sappiamo quanto siano importanti colazione, pranzo e cena, spesso ci dimentichiamo del ruolo fondamentale che possono rivestire lo spuntino e la merenda.

Rivisitando le ricette del pranzo andremo a proporre gli ingredienti tipici di colazione, spuntino, merenda e cena.

### La modalità di svolgimento

Vi forniremo un cartellone (simile a quello presentato nella copertina di questa brochure) e in concomitanza con i vari menu a tema vi invieremo le tessere per completare insieme le linee degli alimenti e delle attività.



*“Vorremmo che i bambini riuscissero a comprendere quando è opportuno consumare un alimento”*



Questa nostra rivisitazione grafica dello scorrere del tempo vuole porre in evidenza quali alimenti si addicano maggiormente alle varie fasi della giornata



... alcuni spunti...

Ad ogni appuntamento cercheremo di fornire suggerimenti utili per rivalutare l'importanza di tutti i momenti della giornata e per rispondere ad alcune domande:

- Spuntino e merenda sono pasti minori?
- Perché è importante fare merenda?
- Quale merenda offrire a un bambino?

